

## CONVERSA CON NATURALIDAD:

**Con una persona con discapacidad visual:** identifícate antes de interactuar con ella, dile tu nombre y razón por la que te comunicas.

Pregunta primero si necesita ayuda, evita tomarla por el brazo, ofrécele tu brazo u hombro para guiarse o dale información práctica sobre cómo continuar el camino avisándole anticipadamente de algún obstáculo en el camino. No tomes su bastón o al perro guía.

**Con una persona con discapacidad física:** trata de ponerte a la altura de la persona para conversar y hacer un fácil contacto visual.

Pregunta primero si necesita ayuda ante un obstáculo. Si ayudas a bajar o subir por un peldaño a una persona en silla de ruedas deja que ella te guíe o explique sobre dónde es mejor tomar la silla.

Algunas sillas son desmontables y podrías provocar una caída.

**Con una persona con discapacidad auditiva:** antes de comunicarte llama su atención con un ligero toque o seña.

Habla con naturalidad, de frente y con luz en tu cara. Utiliza gestos, palabras o dibujos para que comprenda tu mensaje.

**Las personas con discapacidad intelectual pueden ser niños, jóvenes o adultos...trátalos como tal!**

**No subestimes a las personas con discapacidad, relaciónate con naturalidad y si tienes dudas...pregúntales directamente.**



# DILO ASÍ:

Uso correcto  
del lenguaje en  
Discapacidad

**USO CORRECTO** ✓**USO INCORRECTO** ✗

Persona con discapacidad

Discapacitado | Deficiente | Enfermito | Incapacitado |  
Personas con capacidades diferentes o especiales

Persona con discapacidad física

Lisiado | Minusválido | Inválido | Paralítico | Mutilado |  
Cojo | Tullido

Persona con discapacidad intelectual

Mongólico | Mongolito | Mongo | Retardado | Retardado Mental

Lengua de señas | Comunicación que utilizan personas  
sordas y personas oyentes con las personas sordas

Lenguaje de señas

Discapacidad congénita | Persona con  
discapacidad congénita

Defecto de nacimiento

Persona con discapacidad visual | Persona ciega |  
Persona con baja visión | Persona con deficiencia visual

“El” ciego | Cieguito | Invidente | No vidente | Corto de vista

Persona con discapacidad auditiva | Persona sorda  
• Las personas con discapacidad auditiva no son mudas

“El” sordo | Sordito | Sordomudo

Persona que usa silla de ruedas | Persona que se traslada  
en silla de ruedas

Relegado a una silla de ruedas | Confinado a una silla de ruedas

Persona con discapacidad psiquiátrica | Persona con  
discapacidad de causa psíquica | Persona con esquizofrenia

Insano | Demente | Loco | Trastornado | Esquizofrénico

Persona con discapacidad... (tipo de discapacidad)  
• No corresponde referirse a una persona sin discapacidad como  
“normal” respecto a una persona que sí tiene discapacidad

Anormal

Persona que presenta discapacidad | Persona que vive con  
discapacidad | Persona que tiene discapacidad | Estudiante  
con discapacidad | Adulto con discapacidad | Trabajador con  
discapacidad, etc.

Padece discapacidad | ...sufre discapacidad | Víctima de...(parálisis,  
autismo, etc) | Afectado por...(parálisis, autismo, etc.)